POLITYKA PRYWATNOŚCI

1. Niniejsza Polityka Prywatności określa zasady przetwarzania danych osobowych pozyskanych za pośrednictwem serwisu internetowego mode.pl (zwanego dalej: „**Serwisem Internetowym**").
2. Właścicielem Serwisu Internetowego i jednocześnie administratorem danych jest TRENUJEMY SPÓŁKA Z OGRANICZONĄ ODPOWIEDZIALNOŚCIĄ z siedzibą w Modlnicy (32-085), ul. Przygraniczna 40, wpisana do rejestru przedsiębiorców Krajowego Rejestru Sądowego prowadzonego przez Sąd Rejonowy dla Krakowa-Śródmieścia w Krakowie, XI Wydział Gospodarczy Krajowego Rejestru Sądowego pod numerem KRS 0000990714, o kapitale zakładowym 5.000 PLN, NIP: 5273018036, REGON: 523040486, zwana dalej **TRENUJEMY SPÓŁKA Z OGRANICZONĄ ODPOWIEDZIALNOŚCIĄ**.
3. Dane osobowe zbierane przez TRENUJEMY SPÓŁKA Z OGRANICZONĄ ODPOWIEDZIALNOŚCIĄ za pośrednictwem Serwisu Internetowego są przetwarzane zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych), zwane również **RODO**.
4. TRENUJEMY SPÓŁKA Z OGRANICZONĄ ODPOWIEDZIALNOŚCIĄ dokłada szczególnej staranności do poszanowania prywatności Użytkowników odwiedzających Serwis Internetowy.

§ 1 Rodzaj przetwarzanych danych, cele oraz podstawa prawna

1. TRENUJEMY SPÓŁKA Z OGRANICZONĄ ODPOWIEDZIALNOŚCIĄ zbiera dane osobowe osób fizycznych dokonujących czynności prawnej niezwiązanej bezpośrednio z ich działalnością (konsumenci), zwani dalej jako Użytkownicy.
2. Dane osobowe Użytkowników są zbierane w przypadku:
    a. rejestracji konta w Serwisie Internetowym, w celu utworzenia indywidualnego konta i zarządzania tym kontem. **Podstawa prawna**: niezbędność do wykonania umowy o świadczenie usługi Konta (art. 6 ust. 1 lit. b RODO)
    b. składania zamówienia w Serwisie Internetowym, w celu wykonania umowy sprzedaży. **Podstawa prawna**: niezbędność do wykonania umowy sprzedaży (art. 6 ust. 1 lit. b RODO)
    c. subskrypcji biuletynu informacyjnego (Newsletter), w celu wykonania umowy, której przedmiotem jest usługa świadczona drogą elektroniczną. **Podstawa prawna** - zgoda osoby, której dane dotyczą na wykonanie umowy o świadczenie usługi Newsletter (art. 6 ust. 1 lit. a RODO)
    d. korzystania z usługi formularza kontaktowego w Serwisie Internetowym w celu wykonania umowy świadczonej drogą elektroniczną. **Podstawa prawna**: niezbędność do wykonania umowy o świadczenie usługi formularza kontaktowego (art. 6 ust. 1 lit. b RODO)
    e. korzystania z usługi zamieść opinię w celu wykonania umowy, której przedmiotem jest usługa świadczona drogą elektroniczną. **Podstawa prawna** -

Rzetelna Grupa
Rzetelna Grupa sp. z o.o.
ul. Ludwika Krzywickiego 34
02-078 Warszawa
biuro@rzetelnagrupa.pl
nr tel.: +48 22 390 91 05
Sąd Rejonowy dla m. st. Warszawy
XIII Wydział Gospodarczy
NIP: 524-261-19-51
KRS 0000284065
Kapitał zakładowy: 50.000 zł

niezbędność do wykonania umowy o świadczenie usługi zamieść opinię (art. 6 ust. 1 lit. b RODO).

3. W przypadku rejestracji konta w Serwisie Internetowym, Użytkownik podaje:
    a. adres e-mail
4. Podczas rejestracji konta w Serwisie Internetowym Użytkownik samodzielnie ustala indywidualne hasło dostępu do swojego konta. Użytkownik może zmienić hasło, w późniejszym czasie, na zasadach opisanych w §6.
5. W przypadku składania zamówienia w Serwisie Internetowym, Użytkownik podaje następujące dane:
    a. adres e-mail
    b. dane adresowe:
        i. kraj (państwo)
        ii. ulica wraz z numerem domu/mieszkania
    c. imię i nazwisko
    d. numer telefonu
6. W przypadku skorzystania z usługi Newsletter, Użytkownik podaje jedynie swój adres e-mail.
7. W przypadku skorzystania z usługi formularza kontaktowego, Użytkownik podaje następujące dane:
    a. adres e-mail
    b. imię i nazwisko
8. W przypadku skorzystania z usługi zamieść opinię, Użytkownik podaje jedynie swój pseudonim, nick lub imię.
9. Podczas korzystania ze Strony Internetowej Serwisu Internetowego mogą być pobierane dodatkowe informacje, w szczególności: adres IP przypisany do komputera Użytkownika lub zewnętrzny adres IP dostawcy Internetu, nazwa domeny, rodzaj przeglądarki, czas dostępu, typ systemu operacyjnego.
10. Od Użytkowników mogą być także gromadzone dane nawigacyjne, w tym informacje o linkach i odnośnikach, w które zdecydują się kliknąć lub innych czynnościach, podejmowanych w Serwisie Internetowym. **Podstawa prawna** - prawnie uzasadniony interes (art. 6 ust. 1 lit. f RODO), polegający na ułatwieniu korzystania z usług świadczonych drogą elektroniczną oraz na poprawie funkcjonalności tych usług.
11. W celu ustalania, dochodzenia i egzekucji roszczeń mogą być przetwarzane niektóre dane osobowe podane przez Użytkownika w ramach korzystania z funkcjonalności w Serwisie Internetowym takie jak: imię, nazwisko, dane dotyczące korzystania z usług, jeżeli roszczenia wynikają ze sposobu, w jaki Użytkownik korzysta z usług, inne dane niezbędne do udowodnienia istnienia roszczenia, w tym rozmiarów poniesionej szkody. **Podstawa prawna** - prawnie uzasadniony interes (art. 6 ust. 1 lit. f RODO), polegający na ustaleniu, dochodzeniu i egzekucji roszczeń oraz na obronie przed roszczeniami w postępowaniu przed sądami i innymi organami państwowymi.
12. Przekazanie danych osobowych do TRENUJEMY SPÓŁKA Z OGRANICZONĄ ODPOWIEDZIALNOŚCIĄ jest dobrowolne, w związku z zawieranymi umowami sprzedaży, czy też świadczenia usług za pośrednictwem Strony Internetowej Serwisu Internetowego, z tym jednak zastrzeżeniem, że niepodanie określonych w formularzach danych w procesie Rejestracji uniemożliwia Rejestrację i założenie Konta Użytkownika,

Rzetelna Grupa
Rzetelna Grupa sp. z o.o.
ul. Ludwika Krzywickiego 34
02-078 Warszawa
biuro@rzetelnagrupa.pl
nr tel.: +48 22 390 91 05
Sąd Rejonowy dla m. st. Warszawy
XIII Wydział Gospodarczy
NIP: 524-261-19-51
KRS 0000284065
Kapitał zakładowy: 50.000 zł

zaś w przypadku składania zamówienia bez Rejestracji Konta Użytkownika uniemożliwi złożenie i realizację zamówienia Użytkownika.

§ 2 Dane przetwarzane w związku z usługami treningowymi i dietetycznymi

1. W związku ze świadczeniem przez Administratora usług treningowych i dietetycznych, w tym przygotowywaniem indywidualnych planów treningowych i żywieniowych, Administrator przetwarza dane osobowe podawane przez Użytkownika za pośrednictwem ankiet dostępnych w Serwisie.
2. Zakres przetwarzanych danych może obejmować w szczególności:
    a. dane podstawowe i dane dotyczące sylwetki: imię, płeć, numer telefonu, datę urodzenia, wzrost, masę ciała, wymiary poszczególnych części ciała, informacje o miejscu wykonywania treningów, a także zdjęcia sylwetki przesłane przez Użytkownika, obejmujące zdjęcia z przodu, z tyłu i z boku
    b. informacje dotyczące aktywności fizycznej i treningów: staż treningowy, rodzaj i częstotliwość podejmowanej aktywności fizycznej, cele treningowe, informacje o problemach z ruchomością i postawą ciała, przebytych urazach, dolegliwościach bólowych, wynikach badań ogólnych, wcześniejszym doświadczeniu sportowym, sposobie wykonywania ćwiczeń oraz dostępności sprzętu treningowego
    c. informacje dotyczące sposobu odżywiania i stylu życia: informacje o nawykach żywieniowych, preferencjach i ograniczeniach dietetycznych, nietolerancjach i alergiach pokarmowych, ilości spożywanej wody, przyjmowanych suplementach i lekach, występowaniu chorób lub dolegliwości, w tym problemów z tarczycą i zaburzeń hormonalnych, zmianach masy ciała, jakości i długości snu, trybie pracy, częstotliwości spożywania posiłków, paleniu tytoniu oraz spożywaniu alkoholu
3. Dane osobowe wskazane powyżej są przetwarzane w następujących celach:
    a. przygotowania, zawarcia i realizacji umowy o świadczenie usług treningowych lub dietetycznych, w szczególności w celu zebrania informacji niezbędnych do poznania potrzeb, celów i możliwości Użytkownika, opracowania indywidualnego planu treningowego lub żywieniowego, dostosowania go do przekazanych informacji oraz realizacji zamówionej usługi – na podstawie art. 6 ust. 1 lit. b RODO
    b. przetwarzania danych dotyczących zdrowia, w szczególności informacji o urazach, dolegliwościach bólowych, problemach z ruchomością i postawą ciała, chorobach, zaburzeniach hormonalnych, problemach z tarczycą, alergiach i nietolerancjach pokarmowych, przyjmowanych lekach oraz innych informacji mogących ujawniać stan zdrowia Użytkownika – na podstawie art. 6 ust. 1 lit. a RODO w związku z art. 9 ust. 2 lit. a RODO, tj. na podstawie wyraźnej zgody Użytkownika na przetwarzanie danych dotyczących zdrowia w celu przygotowania i dostosowania indywidualnego planu treningowego lub dietetycznego
    c. utrzymywania kontaktu z Użytkownikiem i obsługi realizowanej usługi, w tym udzielania odpowiedzi na pytania związane z planem, przyjmowania informacji

Rzetelna Grupa
Rzetelna Grupa sp. z o.o.
ul. Ludwika Krzywickiego 34
02-078 Warszawa
biuro@rzetelnagrupa.pl
nr tel.: +48 22 390 91 05
Sąd Rejonowy dla m. st. Warszawy
XIII Wydział Gospodarczy
NIP: 524-261-19-51
KRS 0000284065
Kapitał zakładowy: 50.000 zł

o postępach i ewentualnych zmianach dotyczących możliwości treningowych lub żywieniowych – na podstawie art. 6 ust. 1 lit. b RODO, jeżeli czynności te są związane z realizacją umowy

4. Podanie danych jest dobrowolne, jednak przekazanie informacji niezbędnych do przygotowania indywidualnego planu może być konieczne do prawidłowego świadczenia wybranej usługi. Niepodanie określonych informacji może uniemożliwić przygotowanie planu uwzględniającego indywidualne potrzeby i ograniczenia Użytkownika.
5. Przekazanie informacji dotyczących zdrowia jest dobrowolne i wymaga uprzedniego wyrażenia przez Użytkownika odrębnej, wyraźnej zgody. Użytkownik może wycofać zgodę w dowolnym momencie. Wycofanie zgody nie wpływa na zgodność z prawem przetwarzania dokonanego przed jej wycofaniem. Jeżeli dane dotyczące zdrowia są niezbędne do przygotowania lub dalszego dostosowywania indywidualnego planu, brak zgody albo jej wycofanie może uniemożliwić świadczenie usługi w takim zakresie.
6. Dane osobowe będą przetwarzane przez okres niezbędny do realizacji usługi, a następnie przez okres wymagany przepisami prawa lub do upływu terminów przedawnienia ewentualnych roszczeń, z uwzględnieniem zasad przechowywania danych określonych w pozostałych postanowieniach Polityki prywatności.

§ 3 Komu udostępniane lub powierzane są dane oraz jak długo są przechowywane?

1. Dane osobowe Użytkownika przekazywane są dostawcom usług, z których korzysta TRENUJEMY SPÓŁKA Z OGRANICZONĄ ODPOWIEDZIALNOŚCIĄ przy prowadzeniu Serwisu Internetowego. Dostawcy usług, którym przekazywane są dane osobowe, w zależności od uzgodnień umownych i okoliczności, albo podlegają poleceniom TRENUJEMY SPÓŁKA Z OGRANICZONĄ ODPOWIEDZIALNOŚCIĄ co do celów i sposobów przetwarzania tych danych (podmioty przetwarzające), albo samodzielnie określają cele i sposoby ich przetwarzania (administratorzy).
    a. **Podmioty przetwarzające**. TRENUJEMY SPÓŁKA Z OGRANICZONĄ ODPOWIEDZIALNOŚCIĄ korzysta z dostawców, którzy przetwarzają dane osobowe wyłącznie na polecenie TRENUJEMY SPÓŁKA Z OGRANICZONĄ ODPOWIEDZIALNOŚCIĄ. Należą do nich m.in. dostawcy świadczący usługę hostingu, usługi księgowe, dostarczający systemy do marketingu, systemy do analizy ruchu w Serwisie Internetowym, systemy do analizy skuteczności kampanii marketingowych
    b. **Administratorzy**. TRENUJEMY SPÓŁKA Z OGRANICZONĄ ODPOWIEDZIALNOŚCIĄ korzysta z dostawców, którzy nie działają wyłącznie na polecenie i sami ustalają cele i sposoby wykorzystania danych osobowych Użytkowników. Świadczą oni usługi płatności elektronicznych oraz bankowe.
2. **Lokalizacja**. Dostawcy usług mają siedziby w Polsce i w innych krajach Europejskiego Obszaru Gospodarczego (EOG).
3. Dane osobowe Użytkowników przechowywane są:
    a. W przypadku gdy podstawą przetwarzania danych osobowych jest zgoda, wówczas dane osobowe Użytkownika przetwarzane są przez TRENUJEMY SPÓŁKA Z OGRANICZONĄ ODPOWIEDZIALNOŚCIĄ tak długo, aż zgoda nie

Rzetelna Grupa
Rzetelna Grupa sp. z o.o.
ul. Ludwika Krzywickiego 34
02-078 Warszawa
biuro@rzetelnagrupa.pl
nr tel.: +48 22 390 91 05
Sąd Rejonowy dla m. st. Warszawy
XIII Wydział Gospodarczy
NIP: 524-261-19-51
KRS 0000284065
Kapitał zakładowy: 50.000 zł

zostanie odwołana, a po odwołaniu zgody przez okres czasu odpowiadający okresowi przedawnienia roszczeń jakie może podnosić TRENUJEMY SPÓŁKA Z OGRANICZONĄ ODPOWIEDZIALNOŚCIĄ i jakie mogą być podnoszone wobec niego. Jeżeli przepis szczególny nie stanowi inaczej, termin przedawnienia wynosi lat sześć, a dla roszczeń o świadczenia okresowe oraz roszczeń związanych z prowadzeniem działalności gospodarczej - trzy lata.

b. W przypadku gdy podstawą przetwarzania danych jest wykonanie umowy, wówczas dane osobowe Użytkownika przetwarzane są przez TRENUJEMY SPÓŁKA Z OGRANICZONĄ ODPOWIEDZIALNOŚCIĄ tak długo, jak jest to niezbędne do wykonania umowy, a po tym czasie przez okres odpowiadający okresowi przedawnienia roszczeń. Jeżeli przepis szczególny nie stanowi inaczej, termin przedawnienia wynosi lat sześć, a dla roszczeń o świadczenia okresowe oraz roszczeń związanych z prowadzeniem działalności gospodarczej - trzy lata.

4. W przypadku, gdy Użytkownik wybierze płatność poprzez system przelewy24.pl, jego dane osobowe są przekazywane w zakresie niezbędnym dla realizacji płatności spółce PayPro S.A. z siedzibą w Poznaniu (60-198 Poznań, ul. Pastelowa 8, 60-198), wpisanej do rejestru przedsiębiorców prowadzonego przez Sąd Rejonowy Poznań - Nowe Miasto i Wilda w Poznaniu, Wydział VIII Gospodarczy Krajowego Rejestru Sądowego pod numerem KRS 0000347935, NIP 7792369887, Regon 301345068.
5. Dane nawigacyjne mogą być wykorzystywane w celu zapewnienia Użytkownikom lepszej obsługi, analizy danych statystycznych i dostosowania Serwisu Internetowego do preferencji Użytkowników, a także administrowania Serwisem Internetowym.
6. W przypadku gdy Użytkownik dokona subskrypcji biuletynu informacyjnego (Newsletter) na jego adres e-mail TRENUJEMY SPÓŁKA Z OGRANICZONĄ ODPOWIEDZIALNOŚCIĄ będzie wysyłać wiadomości elektroniczne zawierające informacje handlowe o promocjach i nowych produktach dostępnych w Serwisie Internetowym.
7. W przypadku skierowania żądania TRENUJEMY SPÓŁKA Z OGRANICZONĄ ODPOWIEDZIALNOŚCIĄ udostępnia dane osobowe uprawnionym organom państwowym, w szczególności jednostkom organizacyjnym Prokuratury, Policji, Prezesowi Urzędu Ochrony Danych Osobowych, Prezesowi Urzędu Ochrony Konkurencji i Konsumentów lub Prezesowi Urzędu Komunikacji Elektronicznej.

§ 4 Mechanizm cookies, adres IP

1. Serwis Internetowy używa niewielkich plików, zwanych cookies. Zapisywane są one przez TRENUJEMY SPÓŁKA Z OGRANICZONĄ ODPOWIEDZIALNOŚCIĄ na urządzeniu końcowym osoby odwiedzającej Serwis Internetowy, jeżeli przeglądarka internetowa na to pozwala. Plik cookie zwykle zawiera nazwę domeny, z której pochodzi, swój „czas wygaśnięcia" oraz indywidualną, losowo wybraną liczbę identyfikującą ten plik. Informacje zbierane za pomocą plików tego typu pomagają dostosowywać oferowane przez TRENUJEMY SPÓŁKA Z OGRANICZONĄ ODPOWIEDZIALNOŚCIĄ produkty do indywidualnych preferencji i rzeczywistych potrzeb osób odwiedzających Serwis Internetowy. Dają też możliwość opracowywania ogólnych statystyk odwiedzin prezentowanych produktów w Serwisie Internetowym.
2. TRENUJEMY SPÓŁKA Z OGRANICZONĄ ODPOWIEDZIALNOŚCIĄ wykorzystuje dwa typy plików cookies:

Rzetelna Grupa
Rzetelna Grupa sp. z o.o.
ul. Ludwika Krzywickiego 34
02-078 Warszawa
biuro@rzetelnagrupa.pl
nr tel.: +48 22 390 91 05
Sąd Rejonowy dla m. st. Warszawy
XIII Wydział Gospodarczy
NIP: 524-261-19-51
KRS 0000284065
Kapitał zakładowy: 50.000 zł

   a. **Cookies sesyjne**: po zakończeniu sesji danej przeglądarki lub wyłączeniu komputera zapisane informacje są usuwane z pamięci urządzenia. Mechanizm cookies sesyjnych nie pozwala na pobieranie jakichkolwiek danych osobowych ani żadnych informacji poufnych z komputerów Użytkowników.
   b. **Cookies trwałe**: są przechowywane w pamięci urządzenia końcowego Użytkownika i pozostają tam do momentu ich skasowania lub wygaśnięcia. Mechanizm cookies trwałych nie pozwala na pobieranie jakichkolwiek danych osobowych ani żadnych informacji poufnych z komputera Użytkowników.
3. TRENUJEMY SPÓŁKA Z OGRANICZONĄ ODPOWIEDZIALNOŚCIĄ wykorzystuje cookies własne w celu:
   a. uwierzytelniania Użytkownika w Serwisie Internetowym i zapewnienia sesji Użytkownika w Serwisie Internetowym (po zalogowaniu), dzięki której Użytkownik nie musi na każdej podstronie Serwisu Internetowego ponownie wpisywać loginu i hasła
   b. analiz i badań oraz audytu oglądalności, a w szczególności do tworzenia anonimowych statystyk, które pomagają zrozumieć, w jaki sposób Użytkownicy korzystają ze Strony Internetowej Serwisu Internetowego, co umożliwia ulepszanie jej struktury i zawartości
4. TRENUJEMY SPÓŁKA Z OGRANICZONĄ ODPOWIEDZIALNOŚCIĄ wykorzystuje cookies zewnętrzne w celu:
   a. popularyzacji Serwisu Internetowego za pomocą serwisu Instagram (administrator cookies zewnętrznego: Instagram LLC.z siedzibą w USA)
   b. popularyzacji Serwisu Internetowego za pomocą serwisu społecznościowego facebook.com (administrator cookies zewnętrznego: Meta Platforms Ireland Limited z siedzibą w Irlandii)
   c. prezentowania treści multimedialnych na stronach internetowych Serwisu Internetowego, które są pobierane z zewnętrznego serwisu internetowego www.youtube.com (administrator cookies zewnętrznego: Google Ireland Limited z siedzibą w Irlandii)
   d. zbierania ogólnych i anonimowych danych statycznych za pośrednictwem narzędzi analitycznych Google Analytics (administrator cookies zewnętrznego: Google LLC z siedzibą w USA)
   e. prezentacji Certyfikatu Rzetelny Regulamin za pośrednictwem serwisu internetowego rzetelnyregulamin.pl (administrator cookies zewnętrznego: Rzetelna Grupa sp. z o.o. z siedzibą w Warszawie)
5. Mechanizm cookies jest bezpieczny dla komputerów Użytkowników Serwisu Internetowego. W szczególności tą drogą nie jest możliwe przedostanie się do komputerów Użytkowników wirusów lub innego niechcianego oprogramowania lub oprogramowania złośliwego. Niemniej w swoich przeglądarkach Użytkownicy mają możliwość ograniczenia lub wyłączenia dostępu plików cookies do komputerów. W przypadku skorzystania z tej opcji korzystanie ze Serwisu Internetowego będzie możliwe, poza funkcjami, które ze swojej natury wymagają plików cookies.
6. Poniżej przedstawiamy, jak można zmienić ustawienia popularnych przeglądarek internetowych w zakresie stosowania plików cookies:
   a. przeglądarka Chrome i Chrome Mobile
   b. przeglądarka Facebook in-app Browser

Rzetelna Grupa
Rzetelna Grupa sp. z o.o.
ul. Ludwika Krzywickiego 34
02-078 Warszawa
biuro@rzetelnagrupa.pl
nr tel.: +48 22 390 91 05
Sąd Rejonowy dla m. st. Warszawy
XIII Wydział Gospodarczy
NIP: 524-261-19-51
KRS 0000284065
Kapitał zakładowy: 50.000 zł

c. przeglądarka Internet Explorer
d. przeglądarka Microsoft EDGE
e. przeglądarka Mozilla Firefox
f. przeglądarka Opera
g. przeglądarka Safari i Safari Mobile
h. przeglądarka Samsung Browser

7. TRENUJEMY SPÓŁKA Z OGRANICZONĄ ODPOWIEDZIALNOŚCIĄ może gromadzić adresy IP Użytkowników. Adres IP to numer przydzielany komputerowi osoby odwiedzającej Serwis Internetowy przez dostawcę usług internetowych. Numer IP umożliwia dostęp do Internetu. W większości przypadków jest przypisywany komputerowi dynamicznie, tj. zmienia się przy każdym połączeniu z Internetem. Adres IP jest wykorzystywany przez TRENUJEMY SPÓŁKA Z OGRANICZONĄ ODPOWIEDZIALNOŚCIĄ przy diagnozowaniu problemów technicznych z serwerem, tworzeniu analiz statystycznych (np. określeniu, z jakich regionów notujemy najwięcej odwiedzin), jako informacja przydatna przy administrowaniu i udoskonalaniu Serwisu Internetowego, a także w celach bezpieczeństwa oraz ewentualnej identyfikacji obciążających serwer, niepożądanych automatycznych programów do przeglądania treści Serwisu Internetowego.
8. Serwis Internetowy zawiera linki i odnośniki do innych stron internetowych. TRENUJEMY SPÓŁKA Z OGRANICZONĄ ODPOWIEDZIALNOŚCIĄ nie ponosi odpowiedzialności za zasady ochrony prywatności na nich obowiązujące.

§ 5 Prawa osób, których dane dotyczą

1. **Prawo do cofnięcia zgody** - podstawa prawna: art. 7 ust. 3 RODO.
   a. Użytkownik ma prawo do cofnięcia każdej zgody, jakiej udzielił TRENUJEMY SPÓŁKA Z OGRANICZONĄ ODPOWIEDZIALNOŚCIĄ.
   b. Cofnięcie zgody ma skutek od momentu wycofania zgody.
   c. Cofnięcie zgody nie wpływa na przetwarzanie dokonywane przez TRENUJEMY SPÓŁKA Z OGRANICZONĄ ODPOWIEDZIALNOŚCIĄ zgodnie z prawem przed jej cofnięciem.
   d. Cofnięcie zgody nie pociąga za sobą dla Użytkownika żadnych negatywnych konsekwencji, może jednak uniemożliwić dalsze korzystanie z usług lub funkcjonalności, które zgodnie z prawem TRENUJEMY SPÓŁKA Z OGRANICZONĄ ODPOWIEDZIALNOŚCIĄ może świadczyć jedynie za zgodą.
2. **Prawo do sprzeciwu wobec przetwarzania danych** - podstawa prawna: art. 21 RODO.
   a. Użytkownik ma prawo w dowolnym momencie wnieść sprzeciw - z przyczyn związanych z jego szczególną sytuacją - wobec przetwarzania jego danych osobowych, w tym profilowania, jeżeli TRENUJEMY SPÓŁKA Z OGRANICZONĄ ODPOWIEDZIALNOŚCIĄ przetwarza jego dane w oparciu o prawnie uzasadniony interes, np. marketing produktów i usług TRENUJEMY SPÓŁKA Z OGRANICZONĄ ODPOWIEDZIALNOŚCIĄ, prowadzenie statystyki korzystania z poszczególnych funkcjonalności Serwisu Internetowego oraz ułatwienie korzystania ze Serwisu Internetowego, a także badanie satysfakcji.
   b. Rezygnacja w formie wiadomości e-mail z otrzymywania komunikatów marketingowych dotyczących produktów lub usług, będzie oznaczać sprzeciw

Rzetelna Grupa
Rzetelna Grupa sp. z o.o.
ul. Ludwika Krzywickiego 34
02-078 Warszawa
biuro@rzetelnagrupa.pl
nr tel.: +48 22 390 91 05
Sąd Rejonowy dla m. st. Warszawy
XIII Wydział Gospodarczy
NIP: 524-261-19-51
KRS 0000284065
Kapitał zakładowy: 50.000 zł

Użytkownika na przetwarzanie jego danych osobowych, w tym profilowania w tych celach.

c. Jeżeli sprzeciw Użytkownika okaże się zasadny i TRENUJEMY SPÓŁKA Z OGRANICZONĄ ODPOWIEDZIALNOŚCIĄ nie będzie miał innej podstawy prawnej do przetwarzania danych osobowych, dane osobowe Użytkownika zostaną usunięte, wobec przetwarzania których, Użytkownik wniósł sprzeciw.

3. **Prawo do usunięcia danych („prawo do bycia zapomnianym")** - podstawa prawna: art. 17 RODO.
   a. Użytkownik ma prawo do żądania usunięcia wszystkich lub niektórych danych osobowych.
   b. Użytkownik ma prawo żądania usunięcia danych osobowych, jeżeli:
      i. dane osobowe nie są już niezbędne do celów, w których zostały zebrane lub w których były przetwarzane
      ii. wycofał określoną zgodę, w zakresie w jakim dane osobowe były przetwarzane w oparciu o jego zgodę
      iii. wniósł sprzeciw wobec wykorzystywania jego danych w celach marketingowych
      iv. dane osobowe są przetwarzane niezgodnie z prawem
      v. dane osobowe muszą zostać usunięte w celu wywiązania się z obowiązku prawnego przewidzianego w prawie Unii lub prawie Państwa członkowskiego, któremu TRENUJEMY SPÓŁKA Z OGRANICZONĄ ODPOWIEDZIALNOŚCIĄ podlega
      vi. dane osobowe zostały zebrane w związku z oferowaniem usług społeczeństwa informacyjnego
   c. Pomimo żądania usunięcia danych osobowych, w związku z wniesieniem sprzeciwu lub wycofaniem zgody, TRENUJEMY SPÓŁKA Z OGRANICZONĄ ODPOWIEDZIALNOŚCIĄ może zachować pewne dane osobowe w zakresie, w jakim przetwarzanie jest niezbędne do ustalenia, dochodzenia lub obrony roszczeń, jak również do wywiązania się z prawnego obowiązku wymagającego przetwarzania na mocy prawa Unii lub prawa państwa członkowskiego, któremu podlega TRENUJEMY SPÓŁKA Z OGRANICZONĄ ODPOWIEDZIALNOŚCIĄ. Dotyczy to w szczególności danych osobowych obejmujących: imię, nazwisko, adres e-mail, które to dane zachowywane są dla celów rozpatrywania skarg oraz roszczeń związanych z korzystaniem z usług TRENUJEMY SPÓŁKA Z OGRANICZONĄ ODPOWIEDZIALNOŚCIĄ, czy też dodatkowo adresu zamieszkania/adresu korespondencyjnego, numeru zamówienia, które to dane zachowywane są dla celów rozpatrywania skarg oraz roszczeń związanych z zawartymi umowami sprzedaży lub świadczeniem usług.

4. **Prawo do ograniczenia przetwarzania danych** - podstawa prawna: art. 18 RODO.
   a. Użytkownik ma prawo do żądania ograniczenia przetwarzania jego danych osobowych. Zgłoszenie żądania, do czasu jego rozpatrzenia uniemożliwia korzystanie z określonych funkcjonalności lub usług, z których korzystanie będzie się wiązało z przetwarzaniem danych objętych żądaniem. TRENUJEMY SPÓŁKA Z OGRANICZONĄ ODPOWIEDZIALNOŚCIĄ nie będzie też wysyłał żadnych komunikatów, w tym marketingowych.

Rzetelna Grupa
Rzetelna Grupa sp. z o.o.
ul. Ludwika Krzywickiego 34
02-078 Warszawa
biuro@rzetelnagrupa.pl
nr tel.: +48 22 390 91 05
Sąd Rejonowy dla m. st. Warszawy
XIII Wydział Gospodarczy
NIP: 524-261-19-51
KRS 0000284065
Kapitał zakładowy: 50.000 zł

b. Użytkownik ma prawo do żądania ograniczenia wykorzystania danych osobowych w następujących przypadkach:
   i. gdy kwestionuje prawidłowość swoich danych osobowych – wówczas TRENUJEMY SPÓŁKA Z OGRANICZONĄ ODPOWIEDZIALNOŚCIĄ ogranicza ich wykorzystanie na czas potrzebny do sprawdzenia prawidłowości danych, nie dłużej jednak niż na 7 dni
   ii. gdy przetwarzanie danych jest niezgodne z prawem, a zamiast usunięcia danych Użytkownik zażąda ograniczenia ich wykorzystania
   iii. gdy dane osobowe przestały być niezbędne do celów, w których zostały zebrane lub wykorzystywane ale są one potrzebne Użytkownikowi w celu ustalenia, dochodzenia lub obrony roszczeń
   iv. gdy wniósł sprzeciw wobec wykorzystania jego danych – wówczas ograniczenie następuje na czas potrzebny do rozważenia, czy – ze względu na szczególną sytuację – ochrona interesów, praw i wolności Użytkownika przeważa nad interesami, które realizuje Administrator, przetwarzając dane osobowe Użytkownika

5. **Prawo dostępu do danych** - podstawa prawna: art. 15 RODO.
   a. Użytkownik ma prawo uzyskać od Administratora potwierdzenie, czy przetwarza dane osobowe, a jeżeli ma to miejsce, Użytkownik ma prawo:
      i. uzyskać dostęp do swoich danych osobowych
      ii. uzyskać informacje o celach przetwarzania, kategoriach przetwarzanych danych osobowych, o odbiorcach lub kategoriach odbiorców tych danych, planowanym okresie przechowywania danych Użytkownika albo o kryteriach ustalania tego okresu (gdy określenie planowanego okresu przetwarzania danych nie jest możliwe), o prawach przysługujących Użytkownikowi na mocy RODO oraz o prawie wniesienia skargi do organu nadzorczego, o źródle tych danych, o zautomatyzowanym podejmowaniu decyzji, w tym o profilowaniu oraz o zabezpieczeniach stosowanych w związku z przekazaniem tych danych poza Unię Europejską
      iii. uzyskać kopię swoich danych osobowych
6. **Prawo do sprostowania danych** - podstawa prawna: art. 16 RODO.
   a. Użytkownik ma prawo do żądania od Administratora niezwłocznego sprostowania dotyczących jego danych osobowych, które są nieprawidłowe. Z uwzględnieniem celów przetwarzania, Użytkownik, którego dane dotyczą ma prawo żądania uzupełnienia niekompletnych danych osobowych, w tym przez przedstawienie dodatkowego oświadczenia, kierując prośbę na adres poczty elektronicznej zgodnie z §7 Polityki Prywatności.
7. **Prawo do przenoszenia danych** - podstawa prawna: art. 20 RODO.
   a. Użytkownik ma prawo otrzymać swoje dane osobowe, które dostarczył Administratorowi, a następnie przesłać je do innego, wybranego przez siebie, administratora danych osobowych. Użytkownik ma również prawo żądać, by dane osobowe zostały przesłane przez Administratora bezpośrednio takiemu administratorowi, o ile jest to technicznie możliwe. W takim przypadku Administrator prześle dane osobowe Użytkownika w postaci pliku w formacie csv, który jest formatem powszechnie używanym, nadającym się do odczytu

Rzetelna Grupa
Rzetelna Grupa sp. z o.o.
ul. Ludwika Krzywickiego 34
02-078 Warszawa
biuro@rzetelnagrupa.pl
nr tel.: +48 22 390 91 05
Sąd Rejonowy dla m. st. Warszawy
XIII Wydział Gospodarczy
NIP: 524-261-19-51
KRS 0000284065
Kapitał zakładowy: 50.000 zł

maszynowego i pozwalającym na przesłanie otrzymanych danych do innego administratora danych osobowych.

8. W sytuacji wystąpienia przez Użytkownika z uprawnieniem wynikającym z powyższych praw, TRENUJEMY SPÓŁKA Z OGRANICZONĄ ODPOWIEDZIALNOŚCIĄ spełnia żądanie albo odmawia jego spełnienia niezwłocznie, nie później jednak niż w ciągu miesiąca po jego otrzymaniu. Jeżeli jednak - z uwagi na skomplikowany charakter żądania lub liczbę żądań – TRENUJEMY SPÓŁKA Z OGRANICZONĄ ODPOWIEDZIALNOŚCIĄ nie będzie mógł spełnić żądania w ciągu miesiąca, spełni je w ciągu kolejnych dwóch miesięcy informując Użytkownika uprzednio w terminie miesiąca od otrzymania żądania - o zamierzonym przedłużeniu terminu oraz jego przyczynach.
9. Użytkownik może zgłaszać do Administratora skargi, zapytania i wnioski dotyczące przetwarzania jego danych osobowych oraz realizacji przysługujących mu uprawnień.
10. Użytkownik ma prawo żądać od TRENUJEMY SPÓŁKA Z OGRANICZONĄ ODPOWIEDZIALNOŚCIĄ przekazania kopii standardowych klauzul umownych kierując zapytanie w sposób wskazany w §7 Polityki Prywatności.
11. Użytkownikowi przysługuje prawo do wniesienia skargi do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych, w zakresie naruszenia jego praw do ochrony danych osobowych lub innych praw przyznanych na mocy RODO.

§ 6 Zarządzanie bezpieczeństwem - hasło

1. TRENUJEMY SPÓŁKA Z OGRANICZONĄ ODPOWIEDZIALNOŚCIĄ zapewnia Użytkownikom bezpieczne i szyfrowane połączenie podczas przesyłania danych osobowych oraz podczas logowania się do Konta Użytkownika w Serwisie. TRENUJEMY SPÓŁKA Z OGRANICZONĄ ODPOWIEDZIALNOŚCIĄ stosuje certyfikat SSL wystawiony przez jedną z czołowych światowych firm w zakresie bezpieczeństwa i szyfrowania przesyłanych danych przez sieć Internet.
2. W przypadku gdy Użytkownik posiadający konto w Serwisie Internetowym utracił w jakikolwiek sposób hasło dostępu, Serwis Internetowy umożliwia wygenerowanie nowego hasła. TRENUJEMY SPÓŁKA Z OGRANICZONĄ ODPOWIEDZIALNOŚCIĄ nie wysyła przypomnienia hasła. Hasło jest przechowywane w formie zaszyfrowanej, w sposób uniemożliwiający jego odczytanie. Celem wygenerowania nowego hasła należy podać adres e-mail w formularzu dostępnym pod linkiem „Nie pamiętasz hasła”, podanym przy formularzu logowania do konta w Serwisie Internetowym. Użytkownik na adres poczty elektronicznej podany podczas rejestracji lub zapisany w ostatniej zmianie profilu konta otrzyma wiadomość elektroniczną zawierającą przekierowanie do dedykowanego formularza udostępnionego na Stronie Internetowej Serwisu Internetowego, gdzie Użytkownik będzie miał możliwość ustalenia nowego hasła.
3. TRENUJEMY SPÓŁKA Z OGRANICZONĄ ODPOWIEDZIALNOŚCIĄ nigdy nie wysyła żadnej korespondencji, w tym korespondencji elektronicznej z prośbą o podanie danych do logowania, a w szczególności hasła dostępowego do konta Użytkownika.

§ 7 Zmiany Polityki Prywatności

1. Polityka Prywatności może ulec zmianie, o czym TRENUJEMY SPÓŁKA Z OGRANICZONĄ ODPOWIEDZIALNOŚCIĄ poinformuje Użytkowników z wyprzedzeniem 7 dni.
2. Pytania związane z Polityką Prywatności prosimy kierować na adres: kontakt@mode.pl
3. Data ostatniej modyfikacji: 27.10.2026 r.

Rzetelna Grupa
Rzetelna Grupa sp. z o.o.
ul. Ludwika Krzywickiego 34
02-078 Warszawa
biuro@rzetelnagrupa.pl
nr tel.: +48 22 390 91 05
Sąd Rejonowy dla m. st. Warszawy
XIII Wydział Gospodarczy
NIP: 524-261-19-51
KRS 0000284065
Kapitał zakładowy: 50.000 zł

Rzetelna Grupa
Rzetelna Grupa sp. z o.o.
ul. Ludwika Krzywickiego 34
02-078 Warszawa
biuro@rzetelnagrupa.pl
nr tel.: +48 22 390 91 05

Sąd Rejonowy dla m. st. Warszawy
XIII Wydział Gospodarczy
NIP: 524-261-19-51
KRS 0000284065
Kapitał zakładowy: 50.000 zł